

# Ensure® Plus

## DESCRIPCIÓN GENERAL:

Suplemento alimenticio densamente calórico con alto aporte proteico que apoya una alimentación una nutrición completa y equilibrada, diseñada para pacientes que requieren un aporte elevado de energía en poco volumen.

## CARACTERÍSTICAS:

Ensure® Plus es libre de lactosa y gluten, con una densidad energética de 1.49 kcal/mL. Los prebióticos (FOS) favorecen el crecimiento de las bacterias benéficas. El balance adecuado entre  $\Omega 6$  y  $\Omega 3$  contribuye al apoyo de funciones fisiológicas normales. Los antioxidantes ayudan a prevenir el daño celular causado por los radicales libres. Ensure® Plus contiene una mezcla de grasas que se apega a las recomendaciones de la Asociación Americana del Corazón (AHA) aportando mayor cantidad de ácidos grasos monoinsaturados.

## SUGERENCIA DE USO:

Ensure® Plus puede utilizarse para:

- Personas con una alimentación insuficiente o inadecuada que requieren complementar su alimentación.
- Personas con restricción moderada de líquidos.
- Personas que tienen mayor actividad física que demanda un aporte calórico extra.
- Personas que requieren un mayor aporte calórico-proteico.
- Pre y post quirúrgico.

## DOSIS Y VÍA DE ADMINISTRACIÓN:

Dosis: Tomar hasta 1.5 botellas de 237 mL como complemento. El profesional de la salud deberá valorar el aporte requerido para satisfacer las necesidades específicas de su paciente. Una porción aporta 17% de las recomendaciones diarias sugeridas de vitaminas y minerales.

Vía de administración: oral o por sonda, no para uso parenteral.

## ALMACENAMIENTO Y PRECAUCIONES:

Para consultar las recomendaciones de almacenamiento y precauciones favor de ver los anexos.

## PRESENTACIONES:

Líquida. Botella de 237 mL en tres sabores: fresa, vainilla, chocolate.

Se recomienda tomar frío para mejorar su sabor.

**Este producto no es un medicamento.**

**Este producto no sustituye tu comida balanceada.**

Autorización Publicitaria SSA: 113300201A2246

## INGREDIENTES:

Agua, maltodextrina de maíz, azúcar (sacarosa), aislado de proteína de leche, aceite de canola, aceite de maíz, concentrado de proteína de soja, saborizantes naturales y artificiales, concentrado de proteína de suero, fosfato de magnesio, citrato de potasio, citrato de sodio, lecitina de soja, fosfato de calcio, cloruro de potasio, sal (cloruro de sodio), cloruro de colina, ácido ascórbico, carragenina, sulfato ferroso, acetato de dlalfa-tocoferilo, sulfato de zinc, niacinamida, sulfato de manganeso, pantotenato de calcio, sulfato cúprico, palmitato de vitamina A, clorhidrato de tiamina, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, ácido fólico, cloruro de cromo, biotina, molibdato de sodio, selenato de sodio, yoduro de potasio, filoquinona, vitamina D3 y cianocobalamina.

## Información Nutricional:

Contenido energético	Unidades	Por porción de 237 mL
	KJ Kcal	1489 351
<b>Hidratos de carbono</b> (distribución energética 57%)	g	50
de los cuales		
Azúcares	g	20
Fibra dietética (FOS)	g	3
Proteínas (distribución energética 15%)	g	13
Lípidos (distribución energética 28%)	g	11
Ácido linoleico ( $\Omega 6$ )	g	3,28
Ácido linolénico ( $\Omega 3$ )	g	0,57
Colina	mg	83
Vitamina C	mg	36
Vitamina E (equivalente de tocoferoles)	mg	6,0
Niacina	mg	5,0
Ácido pantoténico	mg	2,5
Vitamina B 6 (piridoxina)	mg	0,50
Vitamina B 2 (riboflavina)	mg	0,43
Vitamina B 1 (tiamina)	mg	0,38
Vitamina A (equivalente de retinol)	$\mu$ g	375
Ácido fólico	$\mu$ g	100
Biotina	$\mu$ g	75
Vitamina K 1	$\mu$ g	20
Vitamina D 3 (colecalférol)	$\mu$ g	2,5
Vitamina B 12 (cobalamina)	$\mu$ g	1,5
Potasio	mg	420
Calcio	mg	300
Fósforo	mg	300
Cloruro	mg	270
Sodio	mg	220
Magnesio	mg	100
Hierro	mg	4,5
Zinc	mg	3,8
Manganeso	mg	1,2
Cobre	mg	0,50
Yodo	$\mu$ g	38
Molibdeno	$\mu$ g	45
Cromo	$\mu$ g	30
Selenio	$\mu$ g	21

