

**PLENLIFE**<sup>®</sup>  
*nutrición especializada para adultos*

**FICHA TÉCNICA FÓRMULA BARIÁTRICA**

- **Contenido por ración de 35 g** ( se recomiendan 2 raciones al día para pacientes de By pass gástrico y 1 ración pacientes de manga gástrica)
- **20 gramos de proteína** de alta biodisponibilidad.
- **0 g azúcar** de carbohidratos .
- 50% IDR de Zinc.
- 100% IDR Biotina.
- 750 mg de **Citrato de Calcio**.
- 1000 UI de **vitamina D3**.
- **Prebióticos** (686mg de Inulina)
- Endulzado con **Stevia**.
- Además de otras **vitaminas y minerales esenciales**.



Este producto reúne los requerimientos de las guías del 2013 **ASMBS, AACE y TOS<sup>1</sup>** para el soporte nutricional de pacientes sometidos a cirugía bariátrica.

## TABLA INGREDIENTES BARIATRICA

Proteína aislada de suero lácteo, harina de cebada, almidón, saborizante, citrato de calcio, inulina, aceite de palma, lecitina, fosfato monocalcico, premezcla de vitaminas y minerales, levadura selenizada, luteína/zeaxantina, aceite Omega 3 con DHA (ácido docosahexaenólico) y EPA (ácido eicosapentaenólico), stevia y sucralosa

# TABLA NUTRIMENTAL

INFORMACION NUTRIMENTAL		
TAMAÑO DE LA PORCION: 35 g		
RACIONES POR ENVASE: 26		
<b>CANTIDAD POR PORCION:</b>		
CALORIAS TOTALES 125.2 KCAL / 529.6 KJ		
CALORIAS DE GRASA 18.0 KCAL		
		<u>% IDR</u>
PROTEINAS (g)	20.0	40.0
CARBOHIDRATOS TOTALES (g)	6.8	2.2
-AZUCARES (g)	1.5	
-FIBRA DIETETICA (g)	1.5	6.0
GRASA TOTAL (g)	2.0	3.0
-SATURADA (g)	0.2	0.9
-ACIDOS GRASOS TRANS	0	0
-COLESTEROL	0	0
VITAMINA A	28.4 mcg	VITAMINA B3 3.3 mg
VITAMINA D	1000 UI	VITAMINA B5 1.2 mg
VITAMINA E	2.2 mg	VITAMINA B6 0.3 mg
VITAMINA B1	0.2 mg	VITAMINA B9 114 mcg
VITAMINA B2	0.2 mg	VITAMINA B12 0.6 mcg
VITAMINA C	18 mg	BIOTINA 25.5 mcg
SODIO (mg)	35.0	1.0
CALCIO (mg)	750.0	93.7
HIERRO (mg)	5.1	34.0
ZINC (mg)	7.5	50.0
FOSFORO (mg)	174.9	21.9
MAGNESIO (mg)	74.4	30.0
COBRE (mcg)	195.0	30.0
IODO (mcg)	29.7	30.0
SELENIO/METIONINA (mcg)	52.0	32.8
INOSITOL	20.0 mg	
LUTEINA/ZEAXANTINA	7.0 mg	
DHA (ácido docosahexaenoico)	75.0 mg	
EPA (ácido eicosapentaenoico)	75.0 mg	

\*valores basados en una dieta de 2000 kcal diarias