

Descripción

- **Fortini®** es un suplemento oral en polvo, nutrimentalmente completo, con el balance adecuado de Hidratos de carbono, proteínas y lípidos, rico en vitaminas y minerales
- **Fortini®** ayuda a prevenir la desnutrición calórico-proteica y recuperar el estado nutrimental de los niños a partir de 1 año de edad, en un menor volumen de ingestión.

Indicaciones

Recomendado para niños a partir de 1 año de edad en las siguientes situaciones:

- Falta de apetito y recuperación del estado nutrimental
- Mala alimentación: situaciones donde existe baja ingestión de nutrimentos
- Aumento de las necesidades nutrimentales como condiciones pre y postoperatorias, oncología, hospitalizaciones, infecciones y otros cuadros hipermetabólicos
- En pacientes con enfermedades recurrentes

Beneficios

- **Fortini®** contribuye al crecimiento y desarrollo de los niños a partir de 1 año de edad con deficiencias en talla y peso; y ayuda a prevenir la desnutrición calórico proteica
- Con su presentación sin sabor (neutro), **Fortini®** se integra a alimentos dulces y salados, en diferentes texturas y temperaturas para fortalecer los hábitos alimentarios del niño
- **Fortini®** es un producto de prescripción médica ya que el monitoreo y control del profesional de la salud son relevantes



Características de Fortini® preparado para 200mL

Beneficios para el niño⁵

Contenido energético: 1.5 kcal/mL.	Cubre las necesidades energéticas de los niños en menor volumen.*
Proteínas: 9% del Valor Calórico Total** con una fuente 100% caseinato de calcio.	Permiten generar tejidos nuevos para el desarrollo y la fortaleza de los músculos, huesos y uñas, favoreciendo así el crecimiento de los niños.
Lípidos: 41% del Valor Calórico Total** con una fuente 100% aceites vegetales (aceite de palma, girasol, canola, semilla de colza).	Contribuyen al desarrollo del sistema nervioso central, favoreciendo la función cognitiva, atención y agudeza visual del niño.
Hidratos de Carbono 50% del Valor Calórico Total.**	Son la principal fuente de energía y favorecen la ganancia en peso del niño.
Vitaminas y Minerales.	Favorecen el desarrollo y crecimiento de los niños, entre otros: Colina: Fortalece la memoria. Zinc: Favorece el crecimiento en talla. Hierro: Favorece el desarrollo cerebral. Vitamina D: Fortalece los huesos.
Colina: 61 mg /200 mL.	Previene la esteatosis hepática, frecuente en caso de desnutrición proteico-energética grave.
L-Carnitina: 6,1 mg/200 mL Mayor proporción de carnitina que otros suplementos del mercado.	Favorece la betaoxidación, actuando en el transporte de los ácidos grasos de cadena larga.
Sin sabor (Neutro).	Se integra en la dieta actual del paciente para fomentar hábitos alimenticios.

Modo de empleo

- La porción recomendada, será según la necesidad calórica - proteica del paciente y la indicación del profesional de la salud.
- **Fortini®** está disponible en lata de 400gr.
- Se incluye una cuchara medidora en el interior de la lata para facilitar su preparación. Una cuchara medidora rasa son 6.1 gr de **Fortini®**. El término **rasa** corresponde a la cuchara totalmente llena, nivelando el polvo exactamente en el borde superior.
- **Fortini®**, se puede mezclar con alimentos líquidos o sólidos.
- **Indicaciones para la preparación en bebida:**
para una presentación de 200ml (200ml = 300 kcal)
- Colocar 150 ml de agua en un vaso.
- Añadir 10 medidas de **Fortini®** en polvo, utilizando la cuchara medidora que se encuentra dentro de la lata.
- Mezclar hasta disolver el polvo por completo.
- **Indicaciones para la preparación en alimentos sólidos:**
Fortini® puede ser adicionado en alimentos dulces, salados, fríos y calientes, es importante recordar que en preparaciones calientes **Fortini®** debe ser añadido al final con el alimento listo para consumir.
- Dosificación sugerida: 10 cucharadas de **Fortini®** al día, para aportar 300 kcal extra en la dieta de su paciente.

*De preparación comparado con otros suplementos alimenticios disponibles en México.

Valor calórico total por 200 mL de **Fortini® preparado



Aporte calórico	1.5 kcal/ mL		
Proteínas (en 200 ml de preparado)	9% fuente: caseinato de calcio		
Hidratos de carbono (en 200 ml de preparado)	50% fuente: maltodextrina, sacarosa, otros		
Lípidos (en 200 ml de preparado)	41% fuente: aceites vegetales- palma, girasol, canola y semillas de colza		
Nutrientes Adicionados	Colina, carnitina y taurina		
Relación omega6:omega:3	5:1		
Relación kcal no proteicas/gN	248:1		
Osmolaridad	410mOsm/L		
	Unidad	Por 100 g de polvo	Por 200 ml preparados
Contenido energético	kJ	2091	1276
	kcal	493	300
Carbohidratos (hidratos de carbono)	g	61,4	37,4
Azúcares	g	14,6	8,8
Fibra dietética	g	0	0,0
Proteínas	g	11,1	6,8
Grasas (lípidos)	g	22,6	13,8
Grasas saturadas	g	5,7	3,4
MINERALES			
Sodio	mg	222	135
Potasio	mg	494	301
Cloruro	mg	334	204
Calcio	mg	277	169
Fósforo	mg	244	149
Magnesio	mg	51	31
Hierro	mg	4,9	3
Zinc	mg	5	3
Cobre	µg	443	270
Manganeso	µg	750	456
Flúor	µg	323	196
Molibdeno	µg	32	19
Selenio	µg	17	10,4
Cromo	µg	17	10,4
Yodo	µg	50	30
VITAMINAS			
Vitamina A	µg ER	226	138
Vitamina D	µg	5,4	3,3
Vitamina E	mg α-ET	6,5	4
Vitamina K1	µg	22	13,2
Tiamina (B1)	µg	763	464
Riboflavina (B2)	µg	800	486
Niacina (B3)	mg	5,6	3,40
Ácido pantoténico (B5)	µg	1658	1008
Vitamina B6	µg	597	364
Ácido Fólico	µg	88	54
Vitamina B12	µg	0,86	0,52
Biotina	µg	17	10,4
Vitamina C	mg	58	36

Adaptado de Bourges R H, Casanueva E, Rosado JL. Recomendaciones de ingestión de nutrientes para la población mexicana. Bases fisiológicas Tomo 2. México: Editorial Médica Panamericana. Instituto Danone México, 2009: 188-190.¹⁰

Referencias bibliográficas:

1. Uauy R, Greene HL, Heird WC. Conditionally essential nutrients: cysteine, taurine, tyrosine, arginine, glutamine, choline, inositol, and nucleotides. In: Tsang RC, Lucas A, Uauy R, Zlotkin S (editors). Nutritional needs of the preterm infants. Scientific basis and practical guidelines. Baltimore: Williams & Wilkins, 1993: 267-280.
2. www.unicef.org/sowc98. The state of the World's Children 1998. Focus on Nutrition. A UNICEF report. New York 1998.
3. Johnson T, Janes S, Elia M, Macdonald A, Booth IW. An evaluation of the micronutrient status of children receiving enteral feeding. Presented at the british society of pediatric gastroenterology and nutrition, Jan 2000 et al 2000.
4. Pereira-da-Silva L, Dias MP, Virella D, Moreira AC, Serelha M. Osmolality of preterm formulas supplemented with nonprotein energy supplements. Eur J Clin Nutr. 2008 Feb; 62 (2): 274-8.
5. Valencia ME, Bourges R H, Torres N, Tovar AR. Energía, Proteínas y aminoácidos. En: Bourges R H, Casanueva E, Rosado JL. ed. Recomendaciones de ingestión de nutrientes para la población mexicana. Bases fisiológicas Tomo 2. México: Editorial Médica Panamericana. Instituto Danone México, 2009: 70, 124, 188-190.